DU Les technologies du sommeil et de la vigilance

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB231

Responsable de la formation : Pr Damien Léger

Coordinateur pédagogique : Mr Jean-Marc Sadrin, technicien et conseil relation sommeil

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

* Formation du personnel paramédical aux techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance pour répondre à la demande croissante de personnel qualifié dans cette activité
* Valorisation et reconnaissance des acquis spécifiques à cette profession. Mise à jour des connaissances technologiques et scientifiques face à la rapide évolution des technologies du sommeil

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUB231

Volume horaire :

* **Enseignement théorique :** 67 heures
* **Stage pratique :** 100 heures

Calendrier : du 19 janvier au 22 mai 2026

Lieu de formation : Locaux Université Paris Cité

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Stage pratique effectué dans une unité de polysomnographie agréée par SFRMS et SPLF, située à Paris ou en province, différente de l'unité d'origine du candidat au D.U.

Ce stage pratique peut se répartir en demi-journées et nuits effectuées dans une ou plusieurs unités

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D"ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Pr Damien Léger et Jean-Marc Sadrin

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 10 juillet 2025

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 100 heures

Admission

* Les infirmiers(ères) diplômés(es) d' Etat
* Les manipulateurs en Électroradiologie diplômés d' Etat
* Les Techniciens en Physiologie
* Les techniciens en Neurophysiologie
* Les psychologues
* Les élèves ingénieurs
* Les docteurs en sciences

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

Droits de scolarité :
FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
* Pour toute personne finançant seule sa formation : **750 €**
* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  * Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **540 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
  * Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **450 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 15 juin 2025

Date de fin de candidature : 15 sept. 2025

Date de début de la formation : 19 janv. 2026

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

90,7 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 10 juillet 2025

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)
Damien Leger

Coordinateur pédagogique
DU SADRIN Jean-Marc
lecercledusommeil@orange.fr

Secrétariat pédagogique
Margarette Guercin
margarette.guercin@u-paris.fr

Gestionnaire de formation continue
Marilyn DACQUAY
marilyn.dacquay@u-paris.fr

En bref

Composante(s)
UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil
Maximum 45

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 10 juillet 2025